



Elise CZAJA – Diététicienne et Réflexologue ...

**l'acte diététique
est réservé
au diététicien nutritionniste**

La diététique est la science de l'équilibre alimentaire.
Elle utilise la nutrition en tant que soin en y intégrant
une dimension culturelle, gastronomique et sociale.

**RENSEIGNEZ-VOUS !
UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ
UN NUMERO ADELI**

  **AFDN**
Association Française
des Diététistes Nutritionnistes

Elise CZAJA – Diététicienne et Réflexologue ...

Association Personnes souffrant d Obesite
:Khrysalide31

a lire sans modération

Untitled post

En solidarité avec Cuba, durement touchée par le ...

En solidarité avec Cuba, durablement touchée par le cyclone Irma,
un concert à Narbonne !

Marie

Si vous venez , cliquez sur » j'y vais »

Si vous ne venez pas, cliquez sur « j'y vais » et venez :p

Mais quoiqu'il en soit , partagez les amis, que certains ne
ratent pas l'info.. Merci!!

SOLIDARITÉ CUBA, VAMO' CON TÔ !!!

PARTAGEZ !!!!

Une appli qui vous évite de d essayer le ...

https://www.youtube.com/attribution_link?a=S8p8UD7fF7g&u=%2Fwatch%3Fv%3DGagxC_jCFuw%26feature%3Dshare

Une appli qui vous évite de d essayer le déchiffrement des petits caractères en langage codé sur les emballages ! Vous scannez le produit et l appli classe celui ci en vert, orange ou rouge selon sa valeur nutritionnelle mais aussi la présence d additifs douteux et le côté bio ou pas du produit. On vs propose ensuite 10 produits équivalents mieux classés. Je commence à tester ! ? pour le moment c est plutôt amusant ! Et c est gratuit en plus

Petit retour sur la soirée des JE0 samedi soir

Petit retour sur la soirée des JE0 samedi soir: merci aux adhérentes de l association Vivre en VIVRE En Formes pour le magnifique défilé qu elles nous ont présenté. J ai passé un excellent moment dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, des partages, des retrouvailles, de belles rencontres... tout cela à l image de Sophie Quiero formidable chef d orchestre de cet événement ! J ai revu avec émotion l expo photo réalisée l année dernière, j ai hâte de découvrir les images de Xavier Bourges, photographe du jour.

Encore bravo et merci Vivre en formes ?



Elise CZAJA – Diététicienne et Réflexologue ...

ALOA.Aube

Attention

Elise CZAJA – Diététicienne et Réflexologue ...

ALOA.Aube

Attention

Elise CZAJA – Diététicienne et Réflexologue ...

ça m'a beaucoup fait rire

[facebook_video url
= »<https://www.facebook.com/sante.dans.lassiette/videos/772682486230243/> »]

ça m'a beaucoup fait rire ! chacun en tirera ses conclusions ☐